

BUDDHA

Feszt

2023. 08. 11-13.

CSER ZOLTÁN

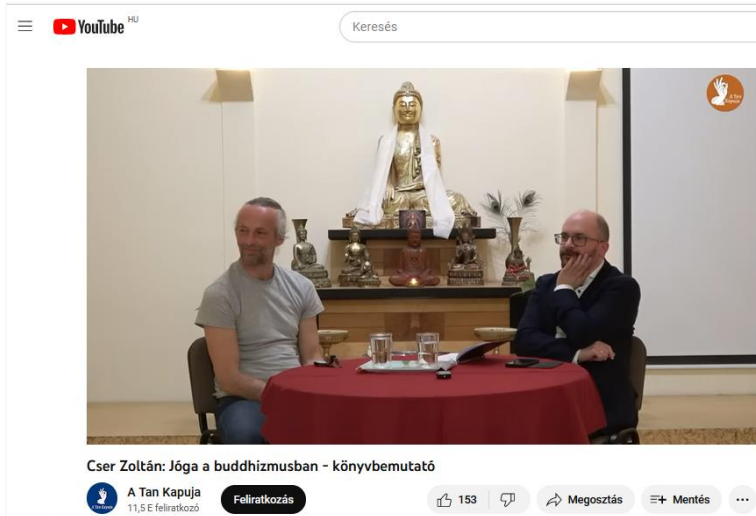


*Sákjamuni Buddha mantra gyakorlata, szertartástan
Ösvények a buddhizmusban*

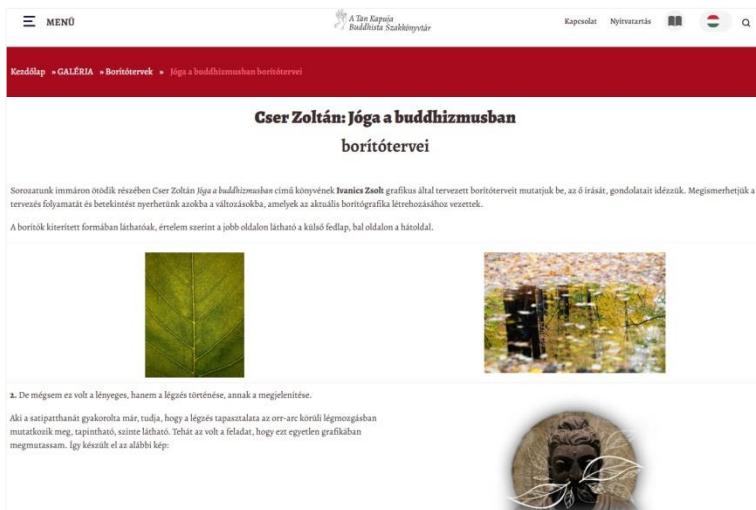
A Tan Kapuja Buddhista Szakkönyvtár

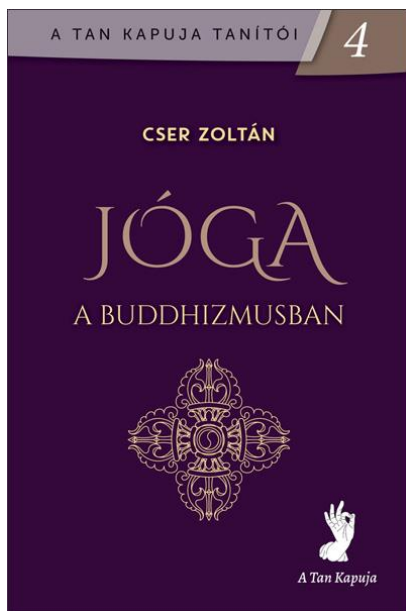
Képes

KÖNYVAJÁNLÓ



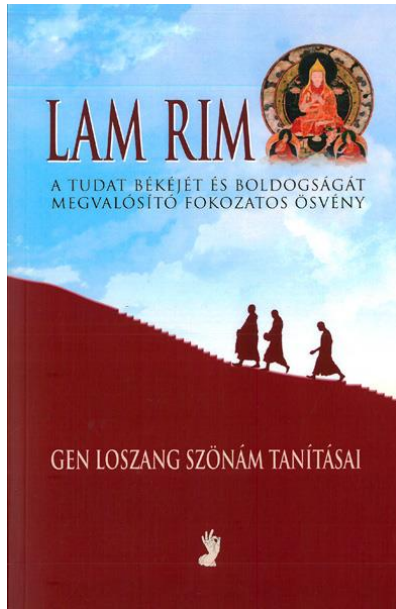
Könyvtári honlap – Hírek, könyveink – Könyvbemutató
<https://tkbszk.hu/konyveink/cser-zoltan-joga-a-buddhizmusban/>





Cser Zoltán. (2023). *Jóga a buddhizmusban*
A Tan Kapuja.

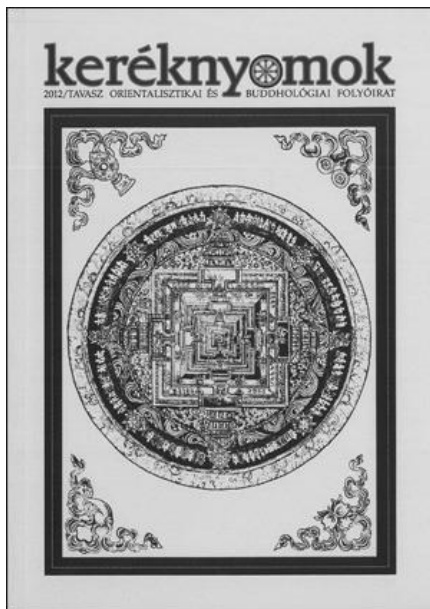
„Cser Zoltánnak a buddhista jógáról és a légzésgyakorlatokról írt könyve messze kiemelkedik a hasonló tárgyú könyvek sokaságából. Az eredeti szövegek és a szóbeli tanítások alapján ismerteti a buddhizmus különböző ágainak gyakorlatait, technikáit úgy, hogy a Buddha tanításának elméleti és gyakorlati oldalát összekapcsolva teljes képet ad a különböző buddhista iskolák által használt módszerekről, valamint az egyes országokban elterjedt buddhista jóga- és légzésgyakorlatokról.”



Petróczy Gábor (ford.). (2019). *Lam rim*
A Tan Kapuja.

A tudat békéjét és boldogságát megvalósító fokozatos ösvény –
Gen Losang Szönám tanításai nyomán.

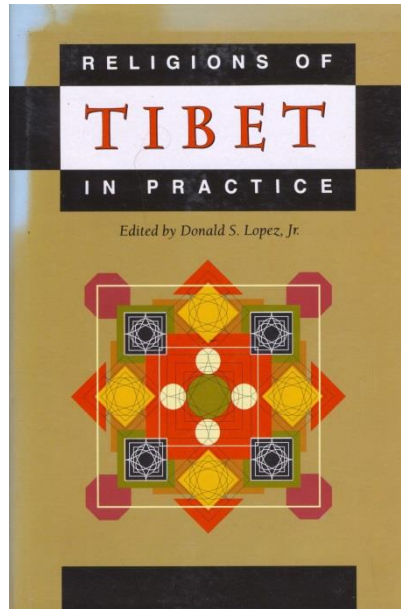
„A Lam rim meditációt 1996 novemberében kezdtem tanítani
Congkhapa "LAMRIM CSENMO" című munkája alapján. E mű
a tudat átalakításának technikájára helyezi a hangsúlyt, hogy
tudatunk alkalmassá váljon pozitívabb gondolatok felkeltésére
és ezáltal enyhítsük érzelmi problémáinkat és egyre békésebbé
és nyugodtabbá válva elnyerjük a tökéletesen kiegyensúlyozott
tudatállapotot.”



Végh József. (2012). A samatha meditáció tibeti, elefántos példázata

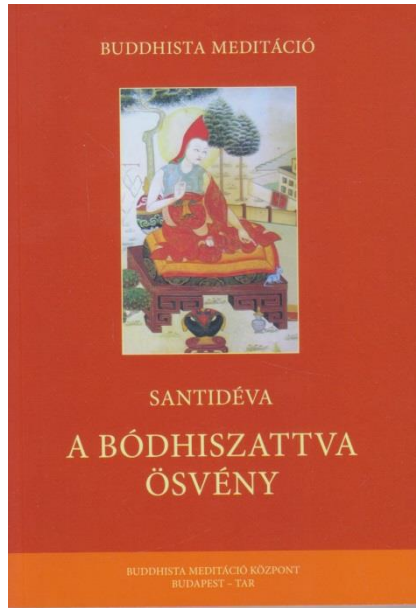
Keréknyomok, 2012/tavaszi [6]. szám

„A közismert tibeti példázat a sáros elefánt befogásának és megszelídítésének allegóriájával a tudat lecsendesítésének technikáját tanítja. Az ábrázolásnak több szövegforrása is lehet, a képi megjelenítés pedig szervesen kapcsolódik hasonló témájú, az elefánt helyett ökröt vagy bikát ábrázoló kínai képsorozatokhoz. Az írott források és az ábrázolások, illetve a képek egymás közti kapcsolatát még nem tárták fel önálló kutatások. A tibeti és a nyugati leírások többsége útmutató a kép használatához...”



Donald S. Lopez, Jr. (ed.). (1997). *Religions of Tibet in Practice*
Princeton University Press

„Religions of Tibet in Practice is a landmark work, the first major anthology on the topic ever produced. It presents a stunning array of works (hagiographies, pilgrimage guides, prayers, accounts of visits to hell, epics, consecration manuals, sermons, and exorcism texts) that together offer an unparalleled view of the realities of those who have inhabited the Tibetan cultural domain over the centuries...”



Santidéva. (2001). *A bódhiszattva ösvény*
Buddhista Meditációs Központ.

„A Széles Út (mahájána) buddhizmus nagy klasszikusa.
Kézikönyv a megvilágosulás szellemének felkeltéséről és
gyakorlatba ültetéséről.

...Mint a föld s a mindent átható elemek,
Kitartón mint a nem változó tér,
Végtelen számú élőlény részére
Legyek az, mi életet biztosít....”



1098 Budapest, Börzsöny u. 13.

library@tkbf.hu ; <https://fb.com/tkbfkonyvtar>

+36 1 347 0689 ; +36 1 280 6712/ 16

<https://tkbszk.hu>

