



A Tan Kapuja Buddhista Szakkönyvtár 10. hírlevele



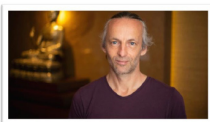
Éber könyvtári jelenlét,
állandó programok
a fesztivál minden napján!



S. V. ... / Lion foto



CSER ZOLTÁN



Sákyamuni Buddha mantra gyakorlata, szertartástan
Ösvények a buddhizmusban



Felkeltette az érdeklődésed egy előadás,
gyakorlat, beszélgetés?
Remek olvasmányokat ajánlunk!

A fesztivál alkalmából készített
12 füzetkében a témákhoz kapcsolódó
könyveket, YouTube előadásokat és
tanáraink műveit ajánljuk.

Beiratkozást követően mindegyik ajánlott
könyv kölcsönözhető a könyvtárban.

A Tan Kapuja Kiadó gazdag kínálatában
sok könyv megtalálható, megvásárolható!



KARSAI GÁBOR



Buddhizmus és társadalom



Mit kínál a fesztivál-könyvtár?

Tippelős könyvtári kvízzjátékokat

Ajándék könyveket

Beiratkozási lehetőséget

Ajándék tekercesképeket

Beszélgetéseket

Fesztivál-könyvtári minisite-ot (QR-kóddal is)

Színezést gyönyörű sablonokon

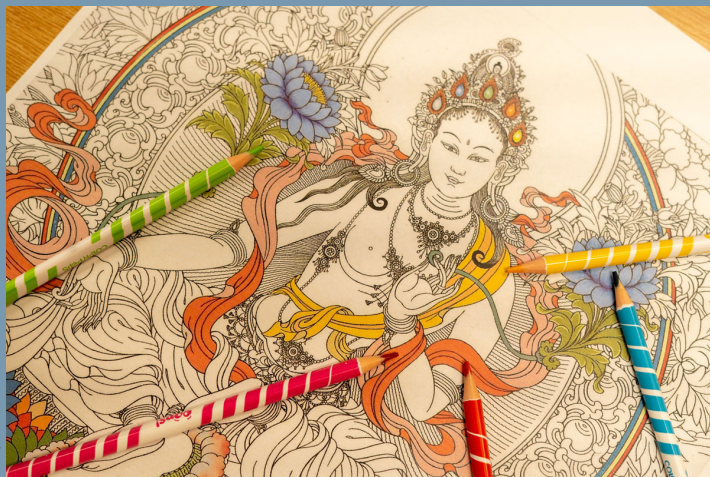
Előadásokhoz képes könyvajánlókat

Társasjátékokat

„A meditáció nemcsak a lélek csillapítását, csendesítését jelenti, és főleg nem azt a testhelyeztet, amelyben ez történik, sokkal inkább azt, hogy gyakorlása közben rászoktatjuk magunkat a pozitív gondolkodásra. Mi, buddhisták, ezért olvassuk és ismételgetjük minél gyakrabban az ilyen tartalmú szövegeket, és ezért, az elme tréningeztetése céljából mondjuk el imáinkat. Ezek a szövegek, a pozitív gondolkodás fejlesztése mellett, arra figyelmeztetnek minket, hogy mindig szálljunk harcba a lelkünk nyugalomát veszélyeztető negatív érzéseinkkel, társainkat tartsuk fontosabbnak magunknál, igyekezzünk hasznosan hozzájárulni mások szellemi épüléséhez, és merjük mások nehézségeit is átvállalni, hogy könnyebben haladjunk az úton.”
/Dalai láma: Út a nyugalomhoz/

„Ha szeretnéd összekötni a meditációban elérhető egyhegyűséget a művészi tevékenységgel, eszményi megoldás a mandala-színezés. Miközben a repetitív apró kézmozdulatok segítik az elme ellazulását, a színek különböző rezgésesei támogatják az energiáid egyensúlyba kerülését. Ráadásul mindezt különleges erejű szövegeket tartalmazó könyvek aurájában teheted meg.”

/Nagy Mercédesz ajánlása/



Mikor jelent meg a főiskola *Kéréknyomok* című orientalisztikai folyóiratának legújabb száma, melynek cikkeit már rangos nemzetközi adatbáziskiadók is jegyzik?

a/ 2023-ban

b/ 2022-ben

c/ 2021-ben

TKB Szakkönyvtári kvíz

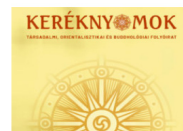
25

Ismerd meg a könyvtárt játékosan,
kvízkérdések segítségével.
A válaszokat keresd a honlapon,
vagy

TIPPELJ ÉS NYERJ!

Fordítsd meg a kártyát:-)

25



b/

<https://tkbszk.hu/gyujtemenyek/folyoiratok/kereknyomok/>



Könyvtárunk szívesen vár minden érdeklődő látogatót,
Olvasót!

+36 1 347 0689 * <https://tkbszk.hu> * library@tkbf.hu

Központi könyvtár: 1098 Budapest, Börzsöny u. 13.

Mánfai tankönyvtár főiskolai hallgatók számára: EKTK PTE
7622 Pécs, Universitas u.2/A., II. emeleti 2210-es olvasóterem